

# 健康基本方針



キャタピラ九州 CAT

## JR九州グループ健康宣言

JR九州グループは、社員が元気に“いきいき”と活躍することが、会社や地域の元気をつくるうえで最も大切であると考えます。JR九州グループのあるべき姿「安全とサービスを基盤として九州、日本、そしてアジアの元気をつくる企業グループ」を目指して、一人ひとりが能力を最大限に発揮できるよう、社員の心と体の健康づくりに積極的に取り組みます。

## JR九州グループ共通重点取り組み

禁煙	運動習慣	健康管理体制	メンタル対策
禁煙タイム 13:00～14:00 目標 喫煙率 5%削減	朝のラジオ体操を実施し、運動習慣の定着に取り組みます	健康診断100%受診の徹底と結果に応じた専門家等による個人面談の実施に取り組みます	ストレスチェックを実施し、必要に応じて専門家のアドバイスのもと改善に取り組みます

## 当社の取り組み

年次有給休暇取得促進	社員教育
取得強化月間（6月と10月）を制定して、心身ともに元気に働ける環境を整備します	健康意識向上を図るために健康保持、増進に関する教育を実施します